

Labdien, cienījamie bērnudārzu bērnu vecāki, direktori/es un bērnudārzu audzinātāji!

2018. gada augustā ir veiktas izmaiņas MK noteikumos Nr. 172 "Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem". Izmaiņas ir veiktas, pamatojoties uz Pasaules Veselības organizācijas ieteikumiem par nepieciešamo uzturvērtības apjomu. Izmaiņas ir veiktas vairākās normās, kā:

1. Veiktas izmaiņas uzturvērtības apjomā, kas ir izmainīts, lai bērns būtu spējīgs fizioloģiski apēst plānoto ēdiena apjomu. Līdz šim apjoms bija jāplāno nesamērīgi liels, piemēram, līdz pat 2100 kcal bērnudārza vecuma bērniem. Salīdzināmi, tās bija normas pieaugušam cilvēkam virs 19 gadu vecuma.

2. Vecuma grupā no 3-6 gadiem palielināts dārzenu, ogu un augļu apjoms, lai celtu ēdienu uzturvērtību. Faktiski palielinās vitamīnu, minerālvielu, šķiedrvielu un citu bioloģiski aktīvu vielu apjoms uzturā, kas labvēlīgi ietekmē cilvēku organismu.

3. Samazināts obligātais kartupeļu apjoms, kas dod iespēju ēdienkartē variēt ar salikto ogļhidrātu produktu plašāku sortimentu. Praktiski apjoms lielākā laika nogrieznī var arī būt kā līdz šim, bet nav noteikts iepriekšējais lielais apjoms vienas nedēļas ietvaros. Uz šo mirkli ir iespējams, ka kartupeļus ēdīsim tikpat daudz, bet būs iespēja nedēļas ietvaros vairāk variēt ar piedāvātajiem produktiem. Pārējo produktu minimālas nedēļas normas ir saglabātas nemainīgas.

4. Bērnudārzi, kuri nolēmuši piedāvāt veģetāro ēdienkarti, varēs to realizēt, saskaņojot ēdienkarti ar dietologu vai uztura speciālistu.

5. Dota iespēja pusdienās pasniegt zupu ar desertu, kas atļaus gatavot bagātīgas gaļas, zivju un pākšaugu zupas, kuras ir ļoti populāras bērnu vidū. Līdz šim bija jāpārtaisa tradicionālo, populāro zupu receptūras, samazinot gaļas un pākšaugu apjomu zupās, lai iekļautos stingri noteiktās kaloritātes normās. Rezultātā, ēdienkartē bija jāplāno vieglās zupas, ko bērni ēd nelabprāt.

Mūsu uzņēmumam ir pienākums pielāgoties veiktajām izmaiņām un jau oktobrī tiks veiktas izmaiņas ēdienkartē, lai tā atbilstu jaunajiem noteikumiem. Tiek izstrādātas jaunas receptes ar bagātīgām zupām, jauniem, interesantiem desertiem, un veikti sagatavošanās darbi, lai uzsāktu izmaiņu veiksmīgu izpildi. Domājam, ka spēsim jums sniegt aizvien labāku pakalpojumu, un šīs izmaiņas kopā spēsim uztvert pozitīvi.

Ar cieņu un pateicību par sadarbību, jūsu Baltic Restaurants Latvia

